Universitatea "Babeș-Bolyai" din Cluj-Napoca
Facultatea de Inginerie

FIŞĂ LABORATOR DIDACTIC
lucrări desfăşurate la *Educație fizică și sport*

1. Denumire laborator: **Sală jocuri sportive și sală fitness**
2. Disciplina deservită: **Educație fizică**
3. Locaţie (corp clădire, sala): **A 2.9, mansardă**
4. Suprafaţa: **Sală jocuri 350, sală fitness 150**
5. Număr de locuri (studenţi): **16**
6. Dotare: echipamente (denumire, caracteristici, an de fabricaţie, activităţi desfăşurate)

Nr. crt.	Denumire echipament	Caracteristici tehnice	An fabricaţie	Activităţi desfăşurate
1.	Bicicletă Indoor Cycle ES	Bicicletă Spinning	2007	Aparat cardio
2.	Bandă de alergat T 9800	Încărcătura maximă 100 kg	2007	Aparat cardio
3.	Butterfly orizontal cu spătar	Încărcătura maximă 120 kg	2007	Dezvoltarea musculaturii pieptului
4.	Aparat pentru biceps - scott	Încărcătura maximă 120 kg	2007	Dezvoltarea bicepsului
5.	Presă pentru picioare la 45 grade	Încărcătura maximă 200 kg	2007	Dezvoltarea musculaturii membrelor inferioare
6.	Helcometru (4 posturi)		2007	Aparat multifuncțional
7.	Aparat pentru extensia picioarelor	Încărcătura maximă 120 kg	2007	Dezvoltarea musculaturii membrelor inferioare
8.	Aparat pentru flexia picioarelor	Încărcătura maximă 120 kg	2007	Dezvoltarea musculaturii membrelor inferioare
9.	Panouri baschet			
10.	Saltele gimnastică			
11.	Ladă gimnastică			

Semnătură

Cd. Asociat. Drd. Kiss Zoltan